

Válság- és ÉletStratégiák Oktatási Program – Áttekintő Tervezet – 1. Szakasz

Pillérek ▶	Fókuszok ▼	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.
		Élet-Egyensúly	ÉletCélok	Valódi Hivatás	Önmene- dzsment	Pénzkezelés / Bőség-Teremtés	Válság Stratégiák	Élet- Törvények	Férfi és Női Élet- Stratégiák

Szakasz I. 2009. június 15-október 15-ig

Hónap 1

1. Hét	Elméleti ismertek: 1. / T 3		1 lecke T 3			1 lecke T 3		1 lecke T 3	
2. Hét	Problémafeltárás:1.1. /T 1	1. lecke T3	1.1. T 1		1 lecke T 3	1.1. T 1			
3. Hét	Gyakorlatok: 1.2. /T 2	1.1. T 1	1.2. T 2	1 lecke T 3	1.1. T 1	1.2. T 2		2 lecke T 3	
4. Hét	Konzultációk: 1.3. /T 4	1.2. T 2	1.3. T 4	1.1. T 1	1.2. T 2	1.3. T 4	1 lecke T 3		1 lecke T 3

Hónap 2

1. Hét	Elméleti ismertek: 2. / T 3	1.3. T 4	2 lecke T 3	1.2. T 2	1.3.	2 lecke T 3	1.1. T 1	3 lecke T 3	1.1. T 1
2. Hét	Problémafeltárás:2.1. /T 1	2 lecke T 3	2.1. T 1	1.3. T 4	2 lecke T 3	2.1. T 1	1.2. T 2		1.2. T 2
3. Hét	Gyakorlatok: 2.2. /T 2	2.1. T 1	2.2. T 2	2 lecke T 3	2.1. T 1	2.2. T 2	1.3. T 4	4 lecke T 3	1.3. T 4
4. Hét	Konzultációk: 2.3. /T 4	2. 2. T 2	2.3. T 4	2.1. T 1	2.2. T 2	2.3. T 4	2 lecke T 3		2 lecke T 3

Hónap 3

1. Hét	Elméleti ismertek: 3. / T 3	2.3. T 4	3 lecke T 3	2.2. T 2	2.3. T 4	3 lecke T 3	2.1. T 1	5 lecke T 3	2.1. T 1
2. Hét	Problémafeltárás:3.1. /T 1	3 lecke T 3	3.1. T 1	2.3. T 4	3 lecke T 3	3.1. T 1	2.2. T 2		2.2. T 2
3. Hét	Gyakorlatok: 3.2. /T 2	3.1. T 1	3.2. T 2	3 lecke T 3	3.1. T 1	3.2. T 2	2.3. T 4	6 lecke T 3	2.3. T 4
4. Hét	Konzultációk: 3.3. /T 4	3.2. T 2	3.3. T 4	3.1. T 1	3.2. T 2	3.3. T 4	3 lecke T 3		3 lecke T 3

Hónap 4

1. Hét	Elméleti ismertek: 4. / T 3	3.3. T 4	4 lecke T 3	3.2. T 2	3.3. T 4	4 lecke T 3	3.1. T 1	7 lecke T 3	3.1. T 1
2. Hét	Problémafeltárás:4.1. /T 1	4 lecke T 3	4.1. T 1	3.3. T 4	4 lecke T 3	4.1. T 1	3.2. T 2		3.2. T 2
3. Hét	Gyakorlatok: 4.2. /T 2	4.1. T 1	4.2. T 2	4 lecke T 3	4.1. T 1	4.2. T 2	3.3. T 4	8 lecke T 3	3.3. T 4
4. Hét	Konzultációk: 4.3. /T 4	4.2. T 2	4.3. T 4	4.1. T 1	4.2. T 2	4.3. T 4	4 lecke T 3		4 lecke T 3

Az 1.szakasz Fókuszja: Alapozás, Életelemzés és ÉletRendezés /Múltból >Jelenbe haladás/ = önismeretibb fókuszú, helyzetelemzésen és problémafeltáráson alapuló

Fontos:Az első hét mindig a helyzetelemzése, problémafeltáráse, de a hetek elsősorban a pillérek heteit jelentik, tehát amikor az adott téma ciklusa kezdődik.

**A Válság-és ÉletStratégiák Oktatási Programjának  
tanulási anyag típusai (T1-T5) és ezen típusok mögött álló elérendő tanítási célok (C1-C5)  
összefoglaló táblázata**

<b>Tanulási anyag típusok, segítségek:</b>	<b>T 1</b> <b>Helyzetelemzések, felmérések, kérdőívek, tesztek</b>	<b>T 2</b> <b>Gyakorlatorientált megoldások ismertetése, + Gyakorlatok, tippek, tanácsok</b>	<b>T 3</b> <b>Elméleti háttérrel biztosító leírások, kép- és hangfelvételek, szemléleti tanítások</b>	<b>T 4</b> <b>Kérdés feltevési lehetőség és azok megválaszolása, skype csoportos és egyéni konzultációk</b>	<b>T 5</b> <b>Idézetek, esettanulmányok, sikernaplók, sztorik, interjúk, közösségépítés (a teljes programra jellemző, nem sorolható be leckékhez)</b>
--	---	---	--	--	--

=

=

=

=

=

<b>Az egyes tanulási anyagok célja:</b>	<b>C 1</b> <b>Önismereti, életelelemzésre fókuszáló, visszajelzést adó típusok</b> <b>A MIÉRTEK feltárása, a MIT kérdések megfogalmazása</b>	<b>C 2</b> <b>Készségek fejlesztése, gyakorlati szintű megoldások nyújtása, a megvalósítás segítése</b> <b>A MIT ÉS HOGYAN kérdések gyakorlati megválaszolása, megtanítása</b>	<b>C 3</b> <b>Szemléleti-fejlődést elősegítő</b> <b>A MIT és HOGYAN kérdések ELMÉLETI megválaszolása</b>	<b>C 4</b> <b>Az interakció biztosítása, a visszajelzés és megerősítés nyújtása</b> <b>A HOGYANOK megvalósításának támogatása</b>	<b>C 5</b> <b>A lelki-érzelmi megerősítés és támogatás biztosítása, az együttthaladók egymást segítő/öszönző funkciójának beindítása</b>
---	--	--	--	---	---

**Értelmezés:** Típusok sorszámai megfeleltethetőek a célok sorszámaival, tehát a T 1 típus célja a C 1 és így tovább.

<b>A jogosultságok tagsági szintek szerint:</b>	<b>Mindenki</b>	<b>AlapTagok</b>	<b>ProAktív</b>	<b>Ultra</b>	<b>VIP</b>
1. Közérdekű, rövid bejegyzések	+	+	+	+	+
2. Hozzászólások a bejegyzésekhez	(+)	(+)	+	+	+
3. Az oktatási program rövidített tartalmi bejegyzései, idézetek		+	+	+	+
4. Hozzászólások a bejegyzésekhez		+	+	+	+
5. Az oktatási program hang és videófelvevételei, videó + prezentáció anyagai			(+) (esetileg)	+	+
6. Az oktatási program pdf-anyagai, feladatlapok, kérdőívek, teszfeladatok			+	+(teljes tartalom)	+
7. Kérdés beküldése és annak közösségi felületen való megválaszolása			+	+	+
8. Kérdés beküldése és annak személyes, magánlevelezésben történő megválaszolása			(+) (havi 1db)	+(havi 2 db)	+(korlátlan)
9. Csoportos skype konzultációk			+	+	+
10. Webináriumokon való részvétel ingyenesen			(+) esetileg	+	+
11. Tanulási ütemterv és haladási ajánlat			(+) vázletos	+	+
12. Személyes, csoportos tréning, műhelygyakorlat			(+) esetileg	+(kedvezmény!)	+(ingyenes)
13. Egyéni skype konzultáció havi 1 alkalommal 30 perc				+	+
14. Egyéni skype konzultáció havi 1 alkalommal 60 perc					+
15. Egyéni konzultáció, tanácsadás, személyes jelenléttel havi 2 alkalommal					+
16. Egyénre szabott tanulási ütemterv és személyre szabott gyakorlási feladatok, megoldási javaslatok kidolgozása					+
17. Személyes fejlődés követése, támogatása					+